

16. Tchernof A., Després J.-P. Pathophysiology of human visceral obesity: an update // *Physiol. rev.* – 2013. – Vol. 93. – P. 359–404.

17. Trevizani G. A., Benchimol-Barbosa P. R., Nadal J. Effects of age and aerobic fitness on heart rate recovery in adult men // *Arq. bras. cardiol.* – 2012. – Vol. 99 (3). – P. 802–810.

18. Task force of the European Society of Cardiology and the North American Society of Pacing and Electrophysiology. Heart rate variability. Standards of measurements, physiological interpretation and clinical use // *Circulation.* – 1996. – Vol. 93. – P. 1043–1065.

19. VanWormer J. J., French S. A., Pereira M. A., Welsh E. M. The impact of regular self-weighing on weight management: a systematic literature review // *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.* – 2008. – Vol. 5. – P. 54.

20. Youssef M. H. M., Mojaddidi M., Fath El Bab M., Abd El Nabi W. et al. Gender differences in body composition, respiratory functions, life style among medical students // *Biomedical Research.* – 2015. – Vol. 26 (3). – P. 567–574.

Поступила 15.01.2016

А. Ю. ДАТИЕВА, З. Т. АСТАХОВА, З. З. ДЗУКАЕВА

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В РЕСПУБЛИКЕ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ КАК ОСНОВНОГО ФАКТОРА РИСКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Кафедра внутренних болезней № 4 Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Россия, 362040, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40. E-mail: sogma.rso@gmail.com

В исследовании принимало участие 1940 человек, проживающих на территории Республики Северная Осетия – Алания в возрасте от 20 до 74 лет. В ходе работы изучалась распространенность одного из основных контролируемых факторов риска ишемической болезни сердца (артериальной гипертензии) среди населения данного региона. Проведен сравнительный анализ распространенности артериальной гипертензии в зависимости от пола, возраста и типа поселения (город, село). Как и предполагалось, в ходе исследования минимальный процент больных АГ был выявлен среди младшей возрастной группы (20–44 года). В каждой последующей пятилетке число лиц, страдающих АГ, увеличивалось. Максимальное число больных АГ было выявлено среди респондентов в возрасте 60–74 года. Чаще повышенные цифры артериального давления регистрировались среди респондентов, проживающих в городе.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, факторы риска, артериальное давление, тип поселения, ишемическая болезнь сердца.

A. Y. DATIEVA, Z. T. ASTANOVA, Z. Z. DZUKAEVA

THE PREVALENCE OF HYPERTENSION IN THE REPUBLIC OF NORTH OSSETIA – ALANIA
AS A MAIN FACTOR THE RISK OF CORONARY HEART DISEASE

*Department of internal medicine State educational institution of higher professional education
«North-Ossetian state medical academy»
the Ministry of health of the Russian Federation,
Russia, 362040, Vladikavkaz, Pushkinskaya, str., 40. E-mail: sogma.rso@gmail.com*

The study involved 1940 people living in the territory of the Republic of North Ossetia – Alania, in the age of 20–74 years. The work studied the prevalence of one of the major controllable risk factors for coronary heart disease (hypertension) in the population of the region. A comparative analysis of the prevalence of hypertension according to sex, age and type of settlement (town, village). As expected, the minimum percentage of patients with hypertension were identified among the younger age group (20–44 years) in each subsequent five-year period the number of people suffering from hypertension, increased. The maximum number of hypertensive patients was diagnosed at the age of 60–74 years. In most cases, higher numbers of blood pressure were recorded among respondents living in the city.

Key words: hypertension, risk factors, blood pressure, type of settlement, cardiac ischemia.

Введение

Ишемическая болезнь сердца занимает лидирующее место среди всех причин смертности в Российской Федерации в результате несвоевременной коррекции факторов риска (ФР) [1, 3]. Все риск-факторы можно разделить на две группы: модифицируемые и немодифицируемые. Такие факторы риска, как гиподинамия, курение, ожирение, артериальная гипертензия, поддаются коррекции. Безусловно, пол и возраст являются неконтролируемыми факторами сердечно-сосудистых заболеваний. Артериальная гипертензия (АГ) является одним из основных факторов риска ишемической болезни сердца [2, 4]. Многочисленные эпидемиологические исследования, проводимые в Российской Федерации в последние годы, свидетельствуют о высокой распространенности АГ [5, 6]. По некоторым данным, 40% населения России страдают АГ, что делает данную проблему актуальной. В настоящее время информированность населения об АГ и ее диагностике остается низкой.

Для снижения инвалидизации и смертности от ИБС необходимо проведение своевременной и эффективной коррекции ФР, что требует популяционных исследований.

Целью работы является изучить распространенность АГ среди населения РСО – Алания, выявить зависимость от возраста, гендерных особенностей и места проживания, что позволит разработать эффективные программы по первичной и вторичной профилактике данного ФР и будет способствовать оптимизации проводимых профилактических программ в данном регионе.

Материалы и методы

Данная работа является одномоментной, и в основе ее лежит случайная выборка среди населения РСО – Алания в возрасте 20–74 года. В исследовании принимало участие 1940 респондентов, из них 898 мужчин и 1042 женщины. Следующий этап – разделение всей выборки на 11 возрастных групп. По стандартной анкете, в которую были включены вопросы о семейном анамнезе, наследственности, вредных привычках, были опрошены все респонденты. Сфигмоманометром LD-71 после 5-минутного отдыха обследуемого в положении сидя проводилось измерение артериального давления на правой руке с точностью до 2 мм рт. ст. Следуя рекомендациям ВОЗ, накладывалась манжета на 2–3 см выше локтевого сгиба. Появление I тона Короткова во время снижения давления в манжете регистрировалось как систолическое АД, полное исчезновение тонов фиксировалось как диастолическое АД. Учитывалось среднее значение двукратного измерения АД. Уровень АД >140/90 мм рт. ст. согласно рекомендациям ВОЗ расценивался как АГ. Также к

числу лиц с АГ отнесены пациенты с нормальным уровнем АД на момент измерения, но принимающие антигипертензивную терапию. У всех респондентов регистрировалось ЭКГ в покое в 12 стандартных отведениях и расшифровывалось по Миннесотскому коду. Статистический анализ данных проводился в системе Statistical Analysis System».

Результаты исследования и их обсуждение

АГ в настоящее время является одним из основных и хорошо изученных ФР ИБС, чему способствовала успешная реализация целевой федеральной программы 2002–2008 гг. На фоне отсутствия в настоящее время в данном регионе эффективных программ по изучению и профилактике АГ наше исследование играет важную роль для прояснения эпидемиологической ситуации в отношении указанного риск-фактора.

В ходе проводимого исследования выявлено 40,2% мужчин с повышенными цифрами АД. Проводя анализ возрастных особенностей частоты встречаемости данного ФР, установили линейную связь частоты АГ с возрастом. Согласно полученным данным, в возрасте 20–29 лет частота встречаемости АГ составляет 8%, тогда как в группе 35–39 лет она увеличивается в 1,7 раза и достигает 17,9%. В следующей пятилетке (40–44 года) процент лиц, страдающих АГ, среди мужской популяции РСО – Алания возрос почти в два раза и составил 29,9%. В возрасте 50–59 лет распространенность АГ достигает 41,1%, что в 5,1 раза больше, чем в группе 20–29 лет, и в 1,3 раза, чем в группе 40–44 года. В возрастной группе 60–69 лет АГ встречалась с частотой 52,3%, что в 1,3 раза чаще, чем в группе 50–59 лет, и в 1,7 раза чаще, чем в группе 40–49 лет. В каждой последующей группе выявляется все больший процент лиц с признаками АГ, достигая максимальной распространенности в возрасте 70–74 года.

Подобная тенденция наблюдалась и среди женской популяции. В этой группе, как и среди мужской популяции, наблюдается рост АГ с возрастом. Если в младшей возрастной группе 20–29 лет частота встречаемости АГ составляет 6,7%, то в последующей возрастной группе 30–39 лет она увеличивается в два раза и составляет 13,8%. В возрасте 40–44 года в два раза увеличивается процент лиц с признаками АГ и составляет 23,5%. В последующих возрастных группах наблюдается постепенный рост частоты встречаемости АГ, и в возрасте 60–64 года, 65–69 лет, 70–74 года она составляет 57,2%, 63,5%, 72,2% соответственно.

Выявив распространенность АГ как среди мужской популяции, так и среди женской и установив частоту встречаемости в различных возрастных группах, мы провели сравнительный анализ в зависимости от пола и возраста. Таким образом,

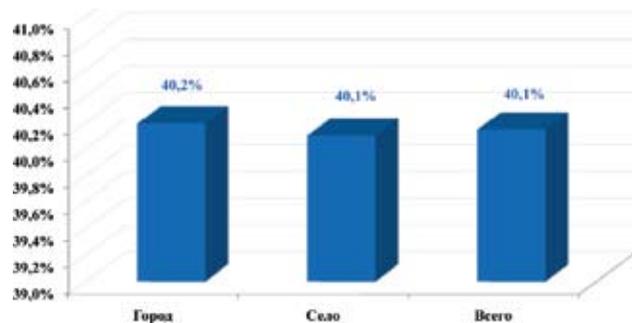


Рис. 1. Распространенность артериальной гипертензии среди мужчин

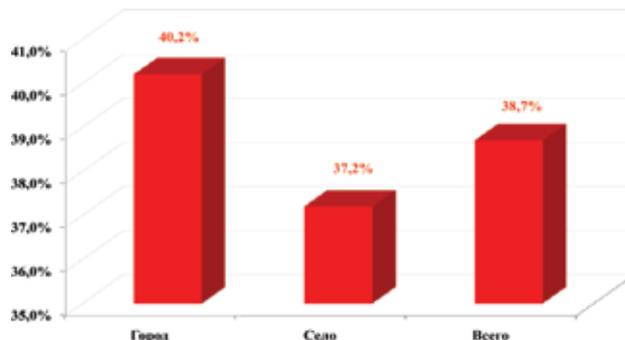


Рис. 2. Распространенность артериальной гипертензии среди женщин

можно судить о том, что в возрастных группах 20–24 года наиболее часто признаки АГ выявлялись среди мужчин, в возрасте 25–29 лет показатели схожи, к 40–44 годам частота АГ среди мужской популяции нарастает более быстрыми темпами и достигает 29,9%, тогда как в этой возрастной группе среди женщин процент лиц с АГ составляет 23,5%.

Одной из задач настоящего исследования является определение гендерных различий АГ. Была дана оценка частоте встречаемости указанного ФР как среди женщин, так и среди мужчин. Не вызывает сомнений тот факт, что среди мужчин, участвовавших в исследовании, число лиц, страдающих АГ, достоверно выше и составило 40,2%, тогда как среди женской популяции их процент составил 38,9%.

Наряду с этим в ходе исследования была изучена динамика изменения показателей в зависимости от типа поселения. У мужчин связи частоты встречаемости АГ с типом поселения не выявлено. В настоящей работе было выявлено, что среди обследованных мужчин, проживающих в городских условиях, распространенность АГ составила 40,2%, а среди мужчин сельского типа поселения распространенность АГ составила 40,1% (рис. 1).

Среди женской популяции городского типа поселения распространенность АГ была достоверно выше, составив 40,2%, тогда как частота встречаемости данного показателя среди женщин сельского типа поселения составила 37,2% (рис. 2).

Таким образом, следуя вышеизложенным данным, в результате одномоментного эпидемиологического исследования в РСО – Алания выявлена высокая распространенность одного из наиболее значимых ФР ИБС. Необходимо отметить, что данный ФР обладает гендерными различиями и

имеется линейная зависимость между возрастом и уровнем АД, что доказывается минимальной частотой встречаемости АГ среди младших возрастных групп, тогда как с возрастом процент лиц, страдающих указанным заболеванием, значительно увеличивается. Данное исследование проводилось с целью выявления распространенности АГ, что будет способствовать совершенствованию программ по первичной и вторичной профилактике среди населения РСО – Алания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аронов Д. М., Бубнова М. Г. Реальный путь снижения в России смертности от ишемической болезни сердца // Cardio-Соматика. – 2010. – № 1. – С. 11–17.
2. Беленков Ю. Н., Фомин И. В., Бадин Ю. В. и соавт. от рабочей группы ОССН. Гендерные различия в распространенности и эффективности лечения артериальной гипертензии в европейской части Российской Федерации: результаты исследования ЭПОХА-2007 // Проблемы женского здоровья. – 2011. – Т. 6. № 4. – С. 5–11.
3. Мамедов М. Н., Чепурина Н. А. Определение суммарного сердечно-сосудистого риска в клинической практике: Руководство для врачей. – М., 2008. – С. 20–34.
4. Оганов Р. Г., Масленникова Г. Я. Развитие профилактической кардиологии в России // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2004. – № 3 (3), ч. I. – С. 10–14.
5. Оганов Р. Г., Масленникова Г. Я. Демографические тенденции в Российской Федерации: вклад болезней системы кровообращения // Кардиоваск. тер. и проф. – 2012. – № 11, ч. 2. – С. 5–10.
6. Погосова Г. В., Колтунов И. Е., Соколова О. Ю. Вторичная профилактика артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца в реальной клинической практике Российской Федерации. – М.: изд ГНИЦ ПМ «Викас-принт», 2009. – С. 154.

Поступила 26.01.2016